

Violación y Asalto Sexual Cuando en una Cita

Violación, definida como un acto violento sexual que se comete contra la voluntad de una persona, es el crimen menos reportado.

Sin ser motivados por deseo sexual, violadores quieren lastimar y humillar a sus víctimas, usando el sexo como su arma. Muchas personas creen que las violaciones suceden entre extraños, en situaciones de gran riesgo. Pero la realidad es que, en un tercio de los casos estudiados, frecuentemente las víctimas son abusadas en sus hogares. En más de la mitad de las violaciones reportadas, las víctimas conocen a sus atacadores.

También es erróneo creer que las mujeres incitan la violación al vestirse seductivamente. Cualquier persona puede ser violada: Mujeres, hombres, niñas, niños, joven, rico, o pobre. En realidad, la policía cree que en la situación de violación por desconocidos, violadores tienden a "cazar" a mujeres que parecen estar asustadas, que son intimidadas fácilmente ó que parecen estar fantaseando.

Algunas maneras para reducir el riesgo de violación.

En casa

- Deje las luces prendidas cuando usted salga, y tenga sus llaves listas cuando regrese.
- Evite lugares desolados, tales como elevadores, cuartos de lavadoras, y cocheras, cuando usted este sólo/ sola. También evite estos lugares donde alguien le haga sentirse incómodo/ a.
- Varíe su rutina, si es posible, así que no se pueda predecir.

En Citas ó en Situaciones Sociales

- Exprésese- Acerca de sus creencias sexuales. Ponga sus límites claros antes de que se enfrente con una situación sexual.
- Sea cuidadoso /a con el alcohol- y otras drogas- ya que estas pueden afectar su juicio, y sus reacciones son más lentas. Esté alerta acerca del consumo, por su acompañante, de alcohol y otras drogas.
- Arregle su transportación propia - especialmente si usted no conoce bien a su acompañante. Guíe su vehículo propio, ó use transportación pública, ó salga con un grupo, u otra pareja.

Algunos consejos que le ayudarán si usted es atacada

- Mantenga su buen juicio- esté tan calmada) como sea posible, piense racionalmente y evalúe sus recursos y opciones.
- Si es posible, distraiga a su atacante con comportamiento extraño, como por ejemplo, vomitar, actuar como demente, o picarse la nariz.

Después

- Vaya a un lugar seguro- y llame a la policía. Entre más pronto presenta su informe, las posibilidades de aprender a su atacante aumentan.
- No se bañe ó se dé una ducha- o destruya alguna de la ropa que usted haya usado. Es importante preservar la evidencia física para el uso de la corte.
- Vaya a la Sala de Emergencias de un hospital- para cuidado medico. Pídale al doctor quien le examinó, que tome nota de todas las lastimaduras recibidas. Asegúrese de ser evaluada para riesgos de embarazo y enfermedades venéreas.
- Llame a alguien que se esté con usted. Usted no debería de estar sola. RAAP Línea de Crisis Sobre asalto sexual en español: 303-329-0031.